

### *Режим дня в группе детей от 1,5-х до 3-х лет*

<i>Режимные мероприятия</i>		
<i>Наименование</i>	<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>
<i>Утренний прием</i>	<i>Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг</i>	<i>7.30 – 8.30</i>
<i>Утренняя зарядка (группа)</i>	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	<i>8.05 – 8.15</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи</i>	<i>8.30 – 9.00</i>
<i>Прогулка*, двигательная деятельность, занятия**</i>	<i>Самостоятельная деятельность, занятия, занятия со специалистами (с 10 мин перерывом), отдых, игры. Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание, игры, занятия.</i>	<i>9.00 – 11.30</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи</i>	<i>10.30 – 11.00</i>
<i>Обед</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи</i>	<i>12.00 – 12.30</i>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание</i>	<i>12.30 – 15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи</i>	<i>15.30 – 16.00</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Спокойный досуг, игры.</i>	<i>16.00 – 16.50</i>
<i>Прогулка</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой</i>	<i>16.50 – 17.30</i>

\*- не менее 1,5 часа

\*\*образовательная деятельность осуществляется с учетом перспективного плана педагога и с учетом текущей ситуации в группе, а также на основе инициативы детей

\*\*\* - сон 3 часа

### *Режим дня в группе детей от 4 до 7 лет*

<i>Режимные мероприятия</i>		
<i>Наименование</i>	<i>Содержание деятельности</i>	<i>Время</i>
<i>Утренний прием</i>	<i>Осмотр детей, термометрия, самостоятельная деятельность, прогулка, утренний круг</i>	<i>7.30 – 8.30</i>
<i>Утренняя зарядка (спортивный зал)</i>	<i>Упражнения со спортивным инвентарем и без него</i>	<i>7.50 – 8.00</i>
<i>Завтрак</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи</i>	<i>8.30 – 9.00</i>
<i>Прогулка*, двигательная деятельность Образовательная, занятия**</i>	<i>Самостоятельная деятельность, занятия, занятия со специалистами (с 10 мин перерывом), отдых, игры. Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка: игры. Возвращение с прогулки: переодевание, игры, занятия.</i>	<i>9.00 – 12.00</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи</i>	<i>10.30 – 11.00</i>
<i>Обед</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи</i>	<i>12.00 – 13.00</i>
<i>Дневной сон</i>	<i>Подготовка к дневному сну: гигиенические процедуры, переодевание, укладывание в кровать. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем, гимнастика пробуждения, переодевание, занятия</i>	<i>13.00 – 15.30</i>
<i>Полдник</i>	<i>Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи</i>	<i>15.30 – 16.00</i>
<i>Занятие**</i>	<i>Занятия, игры</i>	<i>16.00 – 16.25</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>Спокойный досуг, игры, занятия</i>	<i>16.25 – 16.50</i>
<i>Прогулка</i>	<i>Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность, и уход домой</i>	<i>16.50 – 17.30</i>

\*- не менее 1,5 часа

\*\*образовательная деятельность осуществляется с учетом перспективного плана педагога и с учетом текущей ситуации в группе, а также на основе инициативы детей

\*\*\* -сон 2,5 часа

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 1159140751877878898921129440081436868981209281

Владелец Шаповалова Светлана Анатольевна

Действителен с 16.12.2023 по 15.12.2024